

## Seznam doporučeného vybavení účastníka LT TOM Kasiopea

**Dokumentace:** při předání dítěte na tábor mějte prosím vyplněné a připravené následující dokumenty

- přihláška na tábor
- posudek o zdravotní způsobilosti (vystavený praktickým lékařem dítěte, platí 2 roky)
- list účastníka - část Prohlášení zákonného zástupce dítěte musí být datována dnem nástupu dítěte na akci
- kartičku pojišťovny – ideálně její kopii

Pokud bere dítě pravidelné nebo pohotovostní léky, pak prosím přineste dostatečnou zásobu na celou dobu trvání tábora a v originálních baleních. Označení krabiček jménem dítěte a seznam medikace nám pomůžou.

**Oblečení:** oddílová zelená košile + oddílový šátek a turbánek (nečlenové oddílu zelenou nebo alespoň jinou slušnou košili, která bude vyčleněna pouze na nástupy), ke kroji vhodné dlouhé kalhoty.

Je možnost ušít oddílovou košili u smluvené švadlenky. Vzhledem ke krátkému času do začátku tábora aktuálně nemůžeme zaručit, že případné objednávky švadlenka stihne do tábora, můžeme se ale zeptat.

Dostatek triček s dlouhým i krátkým rukávem, víc než jedny tepláky, kraťasy, svetr, bunda, ponožky a spodní prádlo (myslete na to, jak neradi perete v obtížných táborových podmínkách a vezměte si obojího dostatek), plavky, pyžamo nebo tepláková souprava na spaní - teplejší, čepice, šátek na krk. Rukavice a teplé spodní prádlo nejsou od věci. Pokrývka hlavy proti slunci, pláštěnka do deště (bytelnější).

**Obuv:** pohorky nebo jiné pevné boty, tenisky, sandály (raději než „Crocsy“) a holínky.

**Ochranné pomůcky:** pro práci se dřevem se hodí pracovní rukavice. Prosím investujte do takových, které budou přiměřené velikosti a budou držet dobře na ruce.

**Na celotáborovou hru:** děti jsou v roli prostých pirátů – při tvorbě kostýmu klidně popusťte uzdu své fantazii, ať je to pestré. Dobře poslouží třeba modré nebo pruhované tričko, bílá košile (široké rukávy budou vypadat skvěle), šerpa kolem pasu. Kalhoty nebo kraťasy podle vašich možností. Prosím vypusťte doplňky tvořící pokrývku hlavy – tyto budeme na táboře vyrábět. Zbraně také nejsou žádoucí. Všechno doporučujeme využít spíš v obnošené podobě, není třeba divadelní kostým.

**Hygienické potřeby:** kapesníky, toaletní papír, ručníky – víc než jeden, kartáček na zuby, zubní pasta, kelímek na čištění zubů, mýdlo, hřeben, šampon, zrcátko, nůžky na nehty. Krém na opalování, sluneční brýle. Sáčky na špinavé prádlo – dostatek. Jelení lůj. Prací prostředek, količky. Krém na ruce - i letos plánujeme používat desinfekci rukou.

**Psací potřeby:** blok, tužka, guma, propiska, pastelky nebo fixy. Dopisní papíry s obálkami a se známkami. Kniha do nepohody. Hudební nástroj, pokud na něj dítě umí hrát a nevádí mu táborové prostředí.

**Další:** vícedílný ešus nebo sada misek na polévku, hlavní jídlo a salát/moučník, příbor (hlavně lžíce a malá lžička), hrnek na pití, láhev na vodu (dostatečně velkou, ideálně 1–1,5 litru). Kapesní nůž, škrabku na brambory. Baterka na svícení s náhradními bateriemi. Sekyrka, pokud ji máte. Na noc karimatku, spacák (čím teplejší, tím lepší), polštářek, případně deku. Prostěradlo (může být starší).

**Zavazadla:** všechno si zabalte nejlépe do staršího kufříku – počítejte s rizikem povrchového poškození. Dále budete potřebovat malý batůžek na jednodenní výlety.

Účastníci tábora starší deseti let potřebují batoh na dvoudenní putůček.